

Nieuwsbrief Stichting Kontaanoo nummer 39 - augustus 2026

AAN DE GANG MET PUL-STOF!

Voor veel meisjes is goed maandverband niet vanzelfsprekend. Zonder betrouwbare bescherming kan menstruatie zorgen voor onzekerheid, schaamte en schoolverzuim.

Met wasbaar maandverband van katoen, badstof en PUL-stof krijgen meisjes een praktische en duurzame oplossing. Katoen en badstof zijn in Gambia verkrijgbaar; de PUL-stof stellen wij ter beschikking omdat die daar moeilijker te vinden is.

Waarom PUL-stof belangrijk is?

PUL-stof is belangrijk want het vormt de waterdichte, ademende laag die helpt doorlekken te voorkomen. Zo blijft het maandverband comfortabel, betrouwbaar en herbruikbaar.

Met uw steun geven we meisjes meer comfort, zekerheid en zelfvertrouwen en dragen we bij aan hun gezondheid, schoolgang en toekomstkansen.



MAAK KENNIS MET MUHAMMED

Mumamed is 15 jaar en zit in grade 9 van de Palmamary School. Hij studeert hard. Gaat om 5 uur uit bed om op tijd op school te zijn. Na schooltijd blijft hij vaak nog voor bijlessen. Daarnaast volgt hij nog Koran lessen en maakt zijn huiswerk. Muhammed is een serieuze jongen die zich verantwoordelijk voelt binnen het gezin. Hij is de jongste van 4 kinderen.



Mama is jong getrouwd en heeft geen onderwijs gehad. Nu vader een aantal jaar geleden is overleden, is er veel veranderd in het gezin. Aanvankelijk waren er nooit geldzorgen. Nu het inkomen van vader is weg gevallen zijn die er nu wel.

Muhammed heeft een aantal oudere zussen (inmiddels hebben zij een gezin) die studeren en wat geld verdienen. Zij onderhouden hun eigen familie en helpen ook hun moeder om rond te komen. Dit is geen vetpot.

Als Muhammed nog tijd over heeft, dan speelt hij graag voetbal met de buurtkinderen.

Zijn wens is: "ik zou graag een voetbal willen hebben!"

HELP JE MEE?

Wil jij bijdragen?

- Bijdrage voor Pul-stof
- Voetbal voor Muhammed
- Help mee aan de renovatie van Maimuna's huis
- Sponsor een kind voor €100 per jaar
- Doneer via de QR-code



Of via deze [link](#) mocht je nu niet kunnen scannen?

Volg ons op social media



@stichtingkontaanoo



Stichting Kontaanoo



info@kontaanoo.nl

www.kontaanoo.nl

UPDATE BOUW SCHOOL

De vaart zit er ook goed in bij de bouw van de Plan for Gambia Academy. Alle muren staan en er wordt binnenkort een start gemaakt met de afwerking. Als eerste zullen de wc 's worden betegeld.



EXPOSITIE WERELDWINKEL

Dit jaar wordt de expositie bij de wereldwinkel gehouden van 5 september t/m 10 oktober (Stationsstraat 23, 3851 NA, Ermelo). Kom gerust eens een kijkje nemen. Het is zeker de moeite waard!



EINDE SCHOOLJAAR 2025-2026

Ook in Gambia stond de vakantie voor de deur. Traditioneel houden enkele leerlingen weer een toespraak. Zoals wij de spreekbeurten kennen. Spannend, maar vol passie vertellen ze hun verhaal. Ze zijn dankbaar dat ze onderwijs kunnen krijgen.

Ousman is de voorbereidingen voor het nieuwe schooljaar al aan het treffen.

